

Rita (75) & Barbara (67)

„Das Kinderlachen ist Lohn genug“



„Habt ihr alle Ohren? Ja? Dann dürft ihr sie jetzt spitzen“, sagt Rita Dressler. (Mit Peter) zu den Kindern und schon beginnt das Lese-Abenteuer mit ihren Mitmachbüchern. Rita und Barbara Bosch gehören als Vorleserinnen zu den Stuttgarter „Leserinnen“ (Infos unter www.leserinnen-auflegen.de).

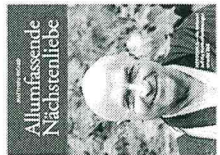
Die beiden Frauen haben es sich zur Aufgabe gemacht, Kinder für Bücher und Sprache zu begeistern. Geld gibt es keines. „Aber wenn die Kleinen voller Elan mitmachen und zum Schluss dankbar lachen, ist das Lohn genug.“



Glücksforscher bestätigen, was Helfer mit Herz längst wissen

„Unser Ehrenamt macht uns happy“

Handeln statt hadern, mitgestalten statt meckern: Diese Frauen machen mit ihrem selbstlosen Einsatz die Welt ein bisschen bunter und schöner



Matthieu Picard, **Alumfassende Nächstenliebe**
Mönch und Autor des Bestsellers „Glück“, gibt uns inspirierende Werkzeuge an die Hand, um Nächstenliebe aktiv zu leben. Blumen, No. 28 €

„Jede Umarmung zeigt, dass sich die Mühe lohnt“

amlich für den Stuttgarter Verein „Leserinnen“. Früher hat sie ihren jüngeren Geschwistern vorgelesen, heute macht sie als „Lese-Oma“ ihren schier unzähligen „Ersatz Enkeln“ diese Freude. Genau wie Rita Dressler. Die 75-jährige versucht als Vorleserin, gerade auch

Kindern mit Migrationshintergrund „die Nähe zum Buch zu vermitteln“ und sie „mit Worten zu umarmen“, wie sie es selbst formuliert. Die frühlliche Rentnerin mit der warmen Stimme liest in Schulen und in der Stadtbibliothek vor – und das bereits seit 17 Jahren: „Viele meiner ‚Lesekinder‘ sind heute erwachsen. Und wenn sie mich sehen und mich umarmen, dann weiß ich, dass sich all die Mühe gelohnt hat.“

Barbara und Rita sind zwei von 31 Millionen Deutschen, die sich laut einer Erhebung des Bundesfamilienministeriums ehrenamtlich engagieren – das sind 43,6 Prozent der über 14-jährigen. Die meisten freiwilligen Helfer sind in Sportvereinen und in der Kirche aktiv. Rund 60 Prozent dieser fleißigen Engel erklären ihren Einsatz damit, die Gesellschaft mitgestalten zu wollen. Die

meisten der Befragten aber – nämlich 80 Prozent – engagieren sich, weil sie einfach Spaß daran haben. Glücksforscher Dr. Karl Heinz Rückriegel von der Technischen Hochschule Nürnberg beschreibt dieses Engagement darum als Win-win-Situation: „Zahlreiche Studien bestätigen, dass Menschen, die ehrenamtlich tätig sind, glücklicher sind als andere. Wir wollen unsere Zeit schließlich nicht verträdeln, sondern sinnvoll nutzen. Und wer diesen Sinn für sich gefunden hat, der lebt zufriedener.“

„Viele vergessen, dass auch Tiere eine Seele haben“

„Nein, reich wirst du damit nicht, nur reich an wunderbaren Erlebnissen“, bestätigen Rita und Barbara. Für sie ist das Kinderlachen der schönste Lohn überhaupt – für Eva Maria Lang dagegen ist es das freudige Schwanzwedeln ihrer Vierbeiner. Die Tierärztin hat es sich zur Aufgabe gemacht, Straßenhunden in Griechenland zu helfen, „sie buchstäblich vor der Mülltonne zu retten. Den Menschen hier ist oft nicht bewusst, dass auch Tiere eine Seele haben“. Danke, dass es all diese guten Seelen gibt, die genau das nicht vergessen.



Eva Maria (59)

„Wir suchen Straßenhunden ein Zuhause“

Lassee liebt es, mit Eva Maria Lang spazieren zu gehen. Er hatte das Glück, an den Bergen Grieschenlands von ihr aufgegeben zu werden. Er wurde ausgesetzt, wie so viele Hunde, weil sie krank sind oder unterversorgt“, erzählt Eva. Sie lebt auf dem Peloponnes und pappelt, mit anderen Ehrenamtlichen, zwölf Hunde sind gerade in den letzten untergebracht, alles Schützerlinge, die ein neues Zuhause brauchen... Wer helfen/wependen möchte: MIAO_IBAN@GMAIL.COM 7880 0835 622, www.miao-miao.com



DIE KRAFT DER FERNÖSTLICHEN HEILKUNST

TIGER BALM® WEISS besonders geeignet bei
• Erkältungsbeschwerden
• Bronchialbeschwerden



TIGER BALM® WEISS Anwendungsgebiete: Zur äußeren Anwendung zur Verbesserung des Wohlbefindens bei Erkältungskrankheiten, bei Kopfschmerzen, bei Gelenksbeschwerden, zur Förderung der Hautregeneration bei Mücken- und Gänseblauherde, bei Verstauchungen, Prellungen, Zerrungen, Hirnleide, Erhält, Coughler, Lungenentzündung, Cataplast und Pfefferminzöl. Nicht auf Augen und Schleimhäute auftragen. Nicht in Kombination mit anderen Salben, Cremes, Ölen, Lotionen, Parfüms, Deodorants und Kosmetika anwenden. Bei Fragen bitte direkt bei der Verkaufsstelle kontaktieren. Pharmax GmbH & Co. KG, 72635 Eberstadt



TIGER BALM